

RICHTIG FIT mit Qigong



INHALT

Qigong stärkt Körper, Seele und Geist. Die dadurch entstehende Harmonie ist der Schlüssel zur Gesundheit. Qigong ist eine uralte Methode der Gesunderhaltung, Krankheitsvorbeugung und Heilung, die bis heute angewandt wird. Durch Kombinationen von Atem-techniken, Körper-, Konzentrations- und Meditationsübungen werden verborgene Kräfte im Menschen aktiviert. Durch Qigong werden Krankheiten vorgebeugt und die Lebensenergie erhalten.

KOSTEN

Für Mitglieder des BC Weinviertel € 150.-
Nichtmitglieder € 220.-

ÜBUNGSLEITER

Werner Vlcek

ANMELDUNG & INFORMATION

Erich Schmidt
Schmidaweg 1
3710 Ziersdorf

13.10.-15.12.2011

Beginn: 20.00 Ende: 21.15 Uhr

Do, 13. Oktober
Di, 18. Oktober
Di, 25. Oktober
Do, 03. November
Do, 10. November
Do, 17. November
Di, 22. November
Di, 29. November
Di, 06. Dezember
Do, 15. Dezember

Budo Center Weinviertel

Hornerstraße 42
A-3710 Ziersdorf

